

JOURNAL DES 20 ANS DE L'ASSOCIATION  
**NANTES'RENOUE**



[nantesrenoue.fr](http://nantesrenoue.fr)



[nantesrenoue.com](http://nantesrenoue.com)



[nantesrenoue](#)





# SOMMAIRE

NOTRE HISTOIRE	03
NOTRE ÉQUIPE	06
VOS ANECDOTES	07
HOROSCOPE DU JOUR	12
MOTS CROISÉS	14

# NOTRE HISTOIRE

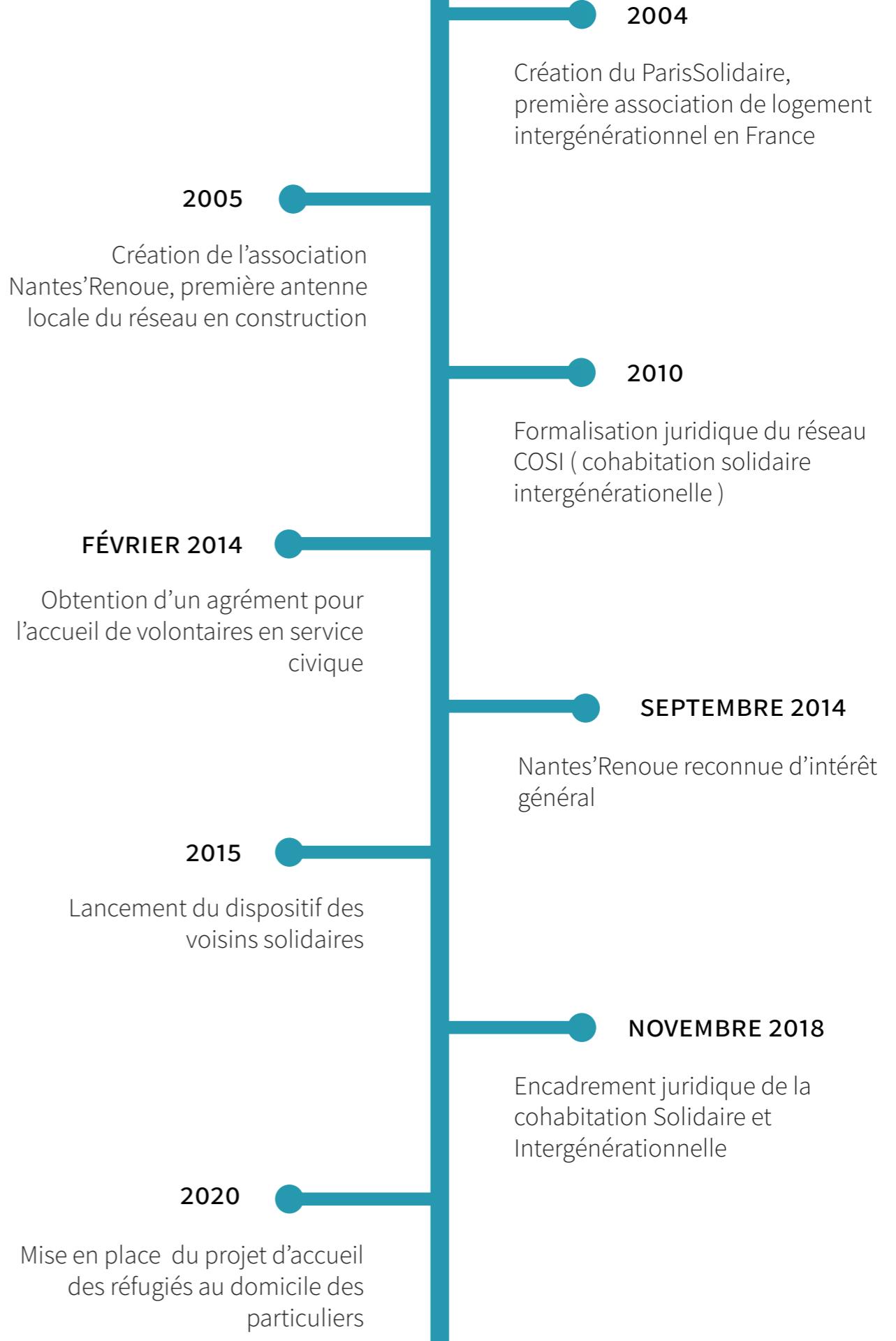
NANTES'RENOUE EST UNE ASSOCIATION À BUT NON LUCRATIF  
CRÉÉE EN 2005.

Elle développe l'hébergement solidaire et/ou intergénérationnel principalement sur Nantes et son agglomération. L'association est membre du réseau Cohabilis qui fédère près de 60 structures d'habitat intergénérationnel en France métropolitaine et outre-mer.

L'objectif de Nantes Renoue est de mettre en relation des personnes âgées de plus de 60 ans, souhaitant partager leur logement, avec des jeunes (étudiants ou jeunes travailleurs) ayant des difficultés pour se loger.

L'association souhaite développer le lien social entre les générations, prévenir l'isolement des seniors et faciliter l'accès au logement pour les jeunes, les demandeurs d'emploi et les étudiants en offrant une alternative nouvelle et solidaire à la pénurie et au coût des logements.

La cohabitation intergénérationnelle est encadrées par la Loi ELAN depuis novembre 2018. L'association se charge de traiter les candidatures hébergeurs et hébergés, de mettre en relation les profils concordants, de contractualiser l'hébergement et d'assurer un suivi hebdomadaire. En parallèle, elle propose des activités au sein de sa vie associative pour créer du lien entre les adhérents.



2021

Début du partenariat CAF et CARSAT ( pour limiter le reste à charge des adhérents jeunes et seniors )

2022

Partenariat avec le bailleur social VILOGIA : 5 appartements à disposition pour des cohabitations au chêne des Anglais

2023

Partenariat SO GREEN avec le bailleur social CDC HABITAT et le CCAS de Saint-Sébastien-sur-Loire

2024

Nantes'Renoue accompagne la création de 2 nouvelles structures sur le département 44 ( Côt'âge, Gabrielle et Léo )

2025

Célébration du 20ème anniversaire de Nantes'Renoue



# NOTRE ÉQUIPE

## LES ADMINISTRATEURS :



**JEAN-CLAUDE ASSOLLANT**  
Représentant collège séniors



**JEAN-MARIE BARTH**  
Représentant collège séniors



**STANISLAS BOSSARD**  
Représentant collège hébergés



**NOLWENN FAUCONNIER**  
Secrétaire de à maintenant



**SOPHEAK IN**  
Référent communication



**RUDY GRIGOL**  
Trésorier de 2023 à maintenant



**MARIE-ANNICK RIVIÈRE**  
Présidente de 2019 à maintenant

## LES MEMBRES DE L'ASSOCIATION :



**ERWAN QUÉMÉRÉ**  
Directeur de 2005 à maintenant



**MAËLYS RADUFFE**  
Stagiaire en communication



**ALEXIS PERRINEAU**  
Volontaire en service civique



## Elle dément les clichés

À 91 ans, Jeannine prouve que la passion n'a pas d'âge. Grande fan du ballon rond, elle suit régulièrement l'actualité footballistique. Mais c'est surtout par sa musique qu'elle impressionne. En effet, depuis 40 ans, Jeannine joue de la batterie au sein d'un groupe de jazz constitué uniquement de retraités. Même en déambulateur, cette passion ne freine pas son énergie. Avec ses rythmes endiablés, Jeannine vit la musique au gré de l'improvisation.



# VOS ANECDOTES

## Incroyable mais vrai



Dima, une jeune femme en études de médecine, a réussi à décrocher son diplôme grâce à une méthode de mémorisation inédite, transmise par son colocataire Fernand, passionné de magie et âgé de 95 ans. Ce soutien inattendu de son hébergeur a grandement contribué à l'obtention du diplôme de Dima et cela grâce à la mnémotechnie. Cette belle histoire de solidarité entre générations, montre que le savoir n'a pas d'âge et que les échanges peuvent faire toute la différence « Si jeunesse savait, si vieillesse pouvait, rien ne se perdrait ».

## Dîner surprise : c'est un anniversaire !

Lors du repas « Saveurs du monde » de l'association, la journée a pris une tournure inattendue pour célébrer les 87 ans d'Anne-Marie, bénévole en chef de l'association. Alors que tout le monde dégustait des plats venus des quatre coins du globe, des ballons ont surgi, et un énorme gâteau est arrivé, suivi d'un « Joyeux Anniversaire ». Anne-Marie, surprise et émue, a soufflé ses bougies sous les applaudissements. La journée s'est transformée en fête, avec rires, musique et quelques pas de danse, prouvant qu'à 87 ans, on peut encore être la star de la journée !



## Une nouvelle vocation

José, étudiant colombien en littérature, a trouvé sa vocation dans un domaine inattendu. Depuis qu'il a côtoyé le quotidien de plusieurs hébergeuses âgées, sa vision de l'avenir a changé. Inspiré par les moments de partage et d'entraide, il décide de se réorienter vers l'aide à la personne. En vivant au quotidien auprès de son colocataire, il découvre l'importance du soutien aux ainés et l'enrichissement mutuel que cela apporte. Ce lien unique l'a poussé à réorienter sa carrière. Aujourd'hui, il se consacre pleinement à l'aide aux personnes âgées, trouvant dans cette mission un sens profond et une nouvelle vocation. Il est exerce le métier d'aide soignant en clinique.



## Sortie au Puy du Fou



Cela fait 40 ans que Madeleine n'a pas raté sa soupe de 19 heures. Mais après une journée organisée par l'association au Puy du Fou, elle s'est vue rater son rituel solennel en raison du grand spectacle nocturne du parc, qui clôt la journée. Malgré son envie de rentrer à la maison, Madeleine s'est faite encourager par les autres membres de l'association afin de rester admirer le dernier spectacle de la soirée. Ces encouragements ont été décisifs, car, pour son plus grand malheur, Madeleine n'a pas pu souper ce soir là, mais elle garde en mémoire une journée inoubliable.

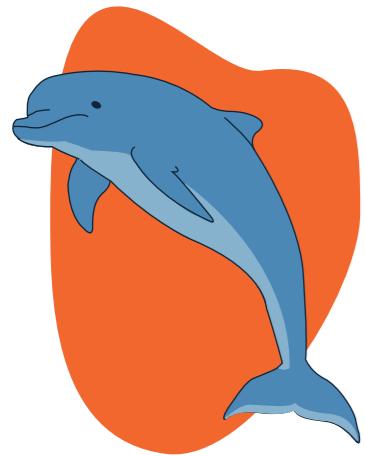
## La famille s'agrandit

C'est une histoire qui pourrait figurer dans un film de Noël. Tout a commencé lors d'un dîner de Thanksgiving. Arthur qui logeait chez Carleen pendant ses études, a fait la connaissance de la fille de son hébergeuse venue spécialement pour les fêtes. Un coup de foudre inattendu voit le jour entre eux, et quelques mois plus tard, Arthur devient officiellement le gendre de son hébergeuse. Aujourd'hui, sept ans après cette rencontre inattendue, Arthur et sa compagne sont toujours aussi unis. Ils ont fondé leur famille avec deux enfants. Un conte familial qui montre que parfois, les belles surprises se cachent dans les moments les plus ordinaires.



## Un voyage immobile

Débora est une étudiante qui vit chez Vincente, une dame de 98 ans. Récemment, Débora a invité ses parents, d'origine brésilienne, à passer quelques jours chez son hébergeuse. Le quotidien tranquille de Vincente a pris une tournure exotique avec une immersion dans la cuisine brésilienne. Entre la feijoada, bacalhau ou encore les cocktails brésiliens, la maison s'est remplie d'arômes épices et savoureux. Vincente a pu goûter à des plats typiques, transformant chaque repas en un véritable voyage culinaire au cœur du Brésil !



## Une thérapie étonnante

Marie-Christine, 65 ans est précurseur de la thérapie par les dauphins. Elle partage sa maison avec Emelyne, une étudiante réunionnaise en soins animaliers. Les deux femmes, passionnées par le bien-être animal, ont créé une belle complicité. Entre les séances de thérapie aquatique de Marie-Christine et les cours d'Emelyne, leur quotidien tourne autour de leur amour commun pour les animaux. Cette cohabitation est devenue une source d'enrichissement mutuel, car au contact de Marie-Christine, Emelyne a pu aiguiser son choix professionnel orienté vers le soin des mammifères marins.

## Mister France ambassadeur de la cohabitation intergénérationnelle ?!

En 2015, Nantes'Renoue, en collaboration avec le réseau national COSI, a lancé une campagne de communication afin d'assurer la promotion de la cohabitation intergénérationnelle. Cette initiative visait à faire connaître le concept auprès des personnes âgées souhaitant partager leur habitat, mais aussi auprès des jeunes cherchant un logement à un prix abordable. Aurélien (Mister France 2015) s'est engagé bénévolement, prêtant son image et sa notoriété pour défendre cette cause solidaire. À travers des affiches et différents visuels, la campagne a suscité un fort intérêt tant au sein du réseau qu'auprès de la cible. Cette rencontre insolite a permis de sensibiliser le public à propos de l'importance de recréer du lien entre générations.



## Un mariage inoubliable en Inde

C'est un souvenir qui restera gravé dans la mémoire de Jean-Marie. Son ancien colocataire Parth l'a convié en Inde pour célébrer son mariage. Les deux hommes avaient partagé un logement pendant plusieurs années, tissant des liens forts. Parth a donc souhaité que Jean-Marie soit présent pour l'un des moments les plus importants de sa vie. Surpris et ému, il a accepté l'invitation et a été accueilli comme un invité d'honneur. Il a notamment plongé dans la richesse des traditions indiennes, entre danses, festins et cérémonies émouvantes. Parth a offert à Jean Marie une fête digne de ce nom.



## Une belle rencontre musicale

Yvonne, 93 ans, cheffe de chœur breton passionnée de musique, partage son quotidien avec un étudiant Malgasche de 18 ans féru de piano, devenu son colocataire. Cette cohabitation inédite a donné naissance à une complicité musicale surprenante. En effet, depuis leur rencontre, chaque semaine, les deux colocataires font résonner leur talent musical au sein de la maison. Ce duo improbable leur a permis de composer et d'interpréter de belles mélodies, prouvant ainsi que la musique n'a ni âge ni frontière.



## La relève est assurée

Dans une colocation où l'esprit sportif est toujours présent, Bastien a pris la relève de Jean-Marie, vétéran de la course à pied, qui a notamment participé au Marathon de New York en 2019. Pour éviter une défaite trop amère et la « crise d'ego », Jean-Marie a préféré passer le flambeau avec élégance. Or la compétition manque cruellement à Jean Marie. Ce dernier a donc décidé de se lancer un nouveau défi : participer au jeu de Virtual Regatta, en formant une équipe avec ses colocataires. Cette transition du bitume aux vagues a permis à Jean-Marie de redorer son blason, tout en renforçant la camaraderie. Une nouvelle aventure commence pour ce trio, montrant que la compétition n'a pas de limite, tant qu'elle reste ludique et partagée.



## Le rituel du vendredi soir qui dérape...

Chaque vendredi, Laetitia, Christopher et Lucien se retrouvent pour l'apéro hebdomadaire. C'est le moment convivial de la semaine où se mêlent anecdotes, rires, nourriture et boissons. Mais ce soir-là, une petite surprise attendait Lucien, 87 ans, doyen du groupe. En effet, Laetitia et Christopher ont convaincu Lucien de tester un whisky-coca. Pour la première fois, Lucien a dépassé la limite et a expérimenté sa première cuite à 87 ans. Cet apéritif a grandement marqué les esprits de ceux qui y ont participé.



## Du jardin à la permaculture, grâce à lui

Thomas, passionné de jardinage, s'est lancé le défi de transformer le jardin de Louise, son hébergeuse, en un véritable espace de permaculture. C'est avec l'accord de cette dernière que Thomas s'est mis au travail, rénovant totalement le jardin de Louise. En quelques mois, les nouvelles plantations mises ont fleuri. Louise, qui auparavant était sceptique à l'idée de toucher à son jardin, est désormais ravie de voir des légumes bio naître de son jardin. Il s'agit pour elle d'une petite révolution verte qui fait le bonheur de toute la maison !



# HOROSCOPE DU JOUR



### BÉLIER ( 21 MARS - 19 AVRIL ) :

« Apprends à écouter pour mieux inspirer ». Tu es souvent celui ou celle qui initie l'action, mais aujourd'hui, ralentis. Une discussion avec une personne plus âgée peut t'ouvrir les yeux sur une leçon de vie que tu n'avais jamais envisagée. Un jeune autour de toi pourrait aussi avoir besoin de ton énergie pour oser.



### TAUREAU ( 20 AVRIL - 20 MAI ) :

« Les traditions sont les racines de demain ». Un héritage – matériel ou symbolique – ressurgit. C'est le moment de transmettre une valeur importante à un enfant ou de recueillir une parole ancienne. La mémoire familiale pourrait t'offrir une force tranquille et rassurante aujourd'hui.



### GÉMEAUX ( 21 MAI - 20 JUIN ) :

« Le lien se tisse dans la parole ». Les conversations seront riches, notamment avec une génération éloignée de la tienne. Profite-en pour apprendre une histoire de famille ou transmettre une anecdote qui marquera un jeune. Tu joues aujourd'hui le rôle du pont entre les âges.



### CANCER ( 21 JUIN - 22 JUILLET ) :

« Le cœur reconnaît les siens ». Le foyer et les racines occupent le devant de la scène. Tu ressens un profond besoin de te reconnecter à ta lignée. Une visite, un appel ou un moment partagé avec un aîné apportera réconfort et sens. Le passé éclaire ton présent.



### LION ( 23 JUILLET - 22 AOÛT ) :

« Rayonner, c'est aussi transmettre ». Tu peux devenir aujourd'hui un véritable mentor. Un jeune ou un plus ancien te regarde avec admiration : utilise cette influence pour créer un lien durable. Une activité partagée (jeux, art, cuisine) pourrait être un pont précieux.



### VIERGE ( 23 AOÛT - 22 SEPTEMBRE ) :

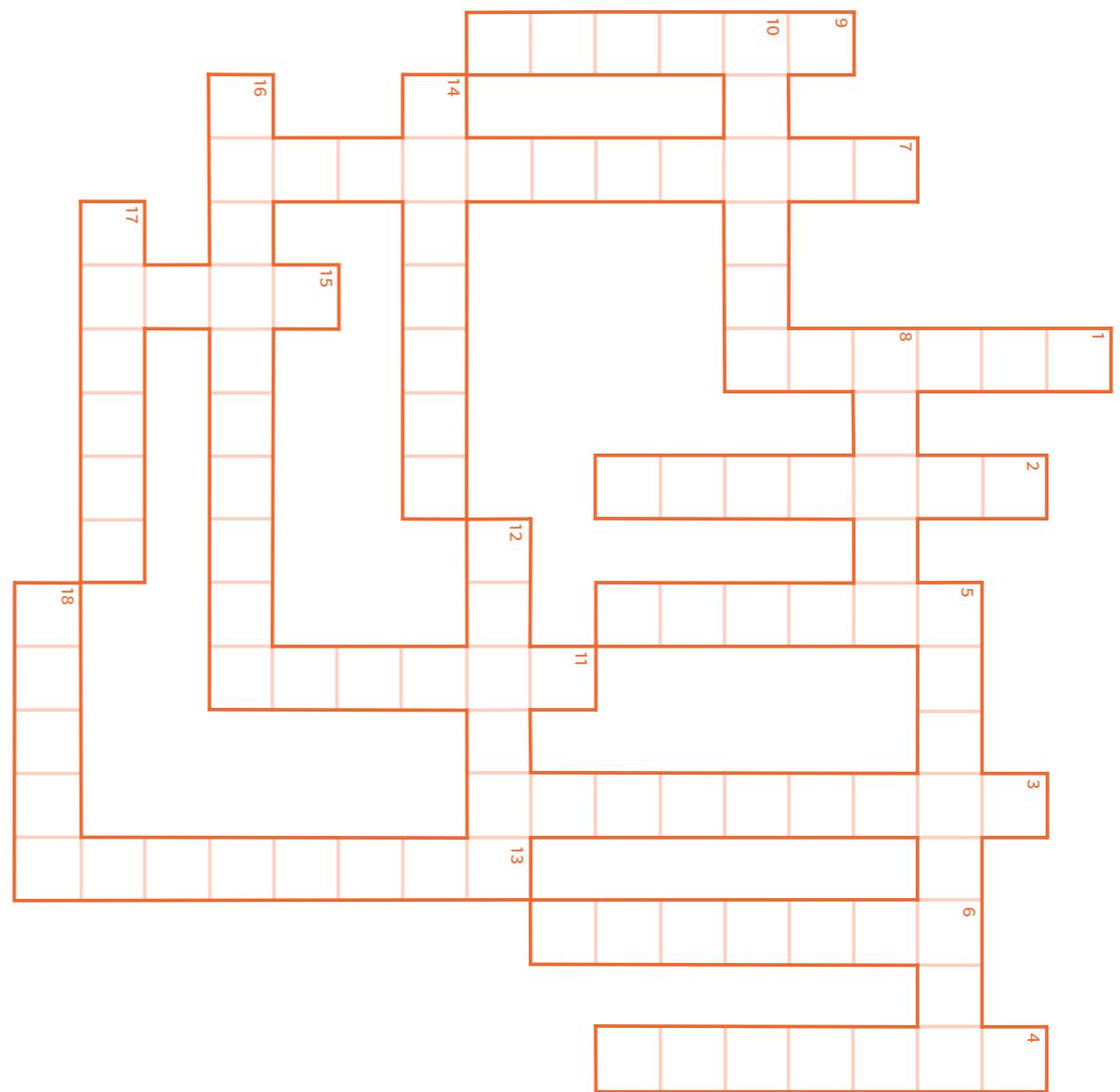
« Servir, c'est aussi transmettre les savoirs ». Ta rigueur et ton sens du détail sont très utiles pour organiser un moment entre générations : une réunion de famille, un projet associatif ou une aide concrète à un aîné. C'est dans les gestes du quotidien que tu honores les liens.

## HORIZONTALE

- 5** Jeu avec des lettres titres
- 8** Très important pour une belle vie
- 10** Boisson chaude idéale le soir
- 12** Sandwich américain
- 14** Expérience et prudence
- 16** Pilule ou sirop pour soigner
- 17** Réseau préféré des jeunes
- 18** Plat préféré des personnes du 3<sup>e</sup> étage

## VERTICAL

- 1** Pause permettant de recharger les batteries
- 2** Chien préféré de ta mamie
- 3** Couvre chef à visière
- 4** Redonne le sourire
- 5** Photo de soi, souvent prise avec un smartphone
- 6** Jeu de carte
- 7** Esprit léger, sans souci
- 9** Après le baccalauréat
- 11** Technique pour créer des vêtements avec des aiguilles
- 13** Etape de libérité après des années de travail
- 15** Connexion sans fil reliant le monde entier depuis chez soi



### BALANCE (23 SEPTEMBRE - 22 OCTOBRE) :

« L'équilibre naît du respect mutuel ». Tu ressens le besoin d'harmoniser des tensions familiales. Le dialogue entre un jeune et un ancien peut être difficile : tu joues le rôle du médiateur, avec tact. Les liens affectifs peuvent être réajustés aujourd'hui avec douceur et diplomatie.

### SCORPION (23 OCTOBRE - 21 NOVEMBRE) :

« Les secrets libérés guérissent les lignées » Un mystère familial ou une émotion refoulée peut remonter à la surface. Ne fuis pas : explore, interroge, comprends. Tu pourrais aujourd'hui initier une guérison transgénérationnelle, en ouvrant un sujet délicat avec respect.

### SAGITTAIRE (22 NOVEMBRE - 21 DÉCEMBRE) :

« La sagesse voyage dans le temps ». Un aîné pourrait t'offrir une vision du monde qui enrichira la tienne. Tu as aussi le don d'éveiller la curiosité des plus jeunes. Partage ton enthousiasme et tes expériences, et n'hésite pas à apprendre des histoires d'autres époques ou cultures.

### CAPRICORNE (22 DÉCEMBRE - 19 JANVIER) :

« La structure familiale est ton pilier ». Tu ressens aujourd'hui plus que jamais le poids et l'honneur des responsabilités familiales. Mais ce n'est pas un fardeau : c'est une fierté. Honore ceux qui t'ont précédé, et deviens un repère pour ceux qui te suivent.

### VERSEAU (20 JANVIER - 18 FÉVRIER) :

« L'avenir se construit avec les racines du passé ». Tu pourrais être tenté d'innover à tout prix, mais aujourd'hui, une idée venue d'un ancien ou un souvenir familial t'inspire. C'est dans l'alliance des générations que tu trouveras une voie nouvelle, durable et humaine.

### POISSONS (19 FÉVRIER - 20 MARS) :

« L'amour traverse les âges sans se diluer ». Une émotion profonde surgit aujourd'hui en lien avec un parent, un grand-parent, ou même un enfant. Écoute ton intuition : tu pourrais offrir une parole ou un geste qui soigne. La tendresse est ton langage universel aujourd'hui.



HORIZONTALE		VERTICAL	
5	Jeu avec des lettres titres	1	Pause permettant de recharger les batteries
8	Très important pour une belle vie	2	Chien préféré de ta mamie
10	Boisson chaude idéale le soir	3	Couvre chef à visière
12	Sandwich américain	4	Redonne le sourire
14	Expérience et prudence	5	Photo de soi, souvent prise avec un smartphone
16	Pilule ou sirop pour soigner	6	Jeu de carte
18	Plat préféré des personnes du 3e étage	7	Esprit léger, sans souci
		9	Après le baccalauréat
		11	Technique pour créer des vêtements avec des aiguilles
		13	Etape de liberté après des années de travail
		15	Connexion sans fil reliant le monde entier depuis chez soi
		17	Réseau préféré des jeunes
		19	

